



Klangmassage

*

Bodyflow

*

Stimmgabel

SABINE
STOWASSER



Kontakt



Sabine Stowasser
Teichstrasse 9
3352 Sankt Peter in der Au
0650/ 6622991
sabine_stowasser@gmx.at



Angebote gelten für alle:

Erwachsene

Babys

Schwangere

Kleinkinder

Kinder

Jugendliche

Pensionisten

Klangmassage



Entspannt auf der Massageliege kannst du die Klänge und Schwingungen der Klangschalen, Gong, Koshi und Zimbeln genießen. Die Schwingungen gelangen in jede Zelle deines Körpers und harmonisieren sie.

Eine jahrtausendealte Tradition aus Nepal, die bis heute erfolgreich angewendet wird.

Wirkungen der Klangmassage:

a) Körperliche Ebene

Linderung akuter & chronischer Schmerzen
Reduzierung von Gelenks-, Magen-, Kopf- & Muskelschmerzen

Körperentgiftung & Darmregulierung
Verbesserung des Immunsystems
Tiefenentspannung & Regeneration der Muskeln

Besserer & erholsamerer Schlaf

b) Emotionale Wirkung

Lösen von emotionalen/mentalenen Blockaden

Verbesserung der Konzentration
Erhöhung der Kraft & Energie für den Alltag
Linderung geistiger & seelischer Schmerzen
Selbstbewusstsein stärken
Kreativer & produktiver werden

c) Energiearbeit

Reinigung & Ausgleich der Chakren
Harmonie & Seeligkeit in unserem Leben
Positives Selbstwertgefühl & Selbstliebe

Kombination Klangmassage & Bodyflow



Die harmonische Verbindung von Klang und Berührung öffnet die Tür zu einer tiefen Entspannung. Du wirst eingeladen, dich in einem geschützten Raum ganz auf dich selbst zu konzentrieren, während all die Anspannung von dir abfällt.

Genieße diese wohltuende Erfahrung, die dir hilft, die Verbindung zu deinem Inneren wiederherzustellen und in ein Gefühl von Sicherheit und Frieden einzutauchen.

Lass dich von Bodyflow tragen und erlebe, wie die sanften Klänge und Bewegungen dich sanft in einen Zustand tiefster Entspannung führen.

Stimmgabel



Die Stimmgabel wirkt punktuell auf den Meridian- und Akupressurpunkten und stimuliert damit die Reinigung und die Selbstheilungskräfte unseres Körpers.

Wirkungen Stimmgabel:

Kopfschmerzen, Kopf frei machen
Schnupfen, Husten, Verkühlung
Immunsystem stärken
Narben entstoren

Rücken-, Schulter-, Knie- und Gelenkschmerzen

Muskelverspannungen und Muskelkrämpfe
Einschlafhilfe

Ohren- und Kieferschmerzen

Bodyflow



GEBORGENHEIT & ENTSPANNUNG IM EINKLANG

Nach Heidi Grasserbauer

In einer Welt, die oft hektisch und unberechenbar wirkt, bietet Bodyflow einen sicheren Raum der Geborgenheit.

Diese sanfte Entspannungsmethode lädt dich ein, dich gehalten zu fühlen, loszulassen und den Moment zu genießen.

Stell dir vor, wie du mit sanften, wiegenden Bewegungen, berührt von einer intuitiven Energie, in Schwung gebracht wirst. Hier hast du die Möglichkeit, dich wieder besser zu spüren und das anzunehmen, was gerade ist.

Das Gefühl, versorgt und in Sicherheit zu sein, ermöglicht es dir, zur Ruhe zu kommen und dich in deinem Körper wohlfühlen.

Wirkungen Bodyflow:

Verspannungen können gelöst werden
Energie kann wieder frei fließen
Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke werden entspannt
Schmerzlinderung

Linderung von Stresssymptomen
Hilfe bei Kopfschmerzen,
Verdauungsstörungen & Schlafstörungen,
Nervosität und Unruhezustände können
Körperwahrnehmung wird verbessert
Gelassenheit, Selbstvertrauen